障がい者家族会

「秋桜（コスモス）」に入りませんか？

他の家族から制度の事や年金の申請の事を聞けてよかった。

他の家族と悩みを共有できて気持ちが軽くなった。

など、家族ならではの悩みを話す機会や、障がいの内容や制度について勉強する機会も設けています。

興味のある方は一度見学に来てみてくださいね☆

○開催日

毎月第３木曜日　13時30分～15時

※開催日に変更がある場合がありますので、担当者にお問い合わせください。

○場所

特定非営利活動法人　吉野コスモス会
地域活動支援センターのどか内

○会費

年間6,000円（月500円×12か月分【分割払いも可能です】）

【お申込み・お問い合わせ】
家族会秋桜事務局
〒638-0821　奈良県吉野郡大淀町下渕1076-3
NPO法人吉野コスモス会　地域活動支援センターのどか
担当：小南
電話・FAX番号　0747-53-2215

近鉄「下市口」駅　下車　徒歩５分

家族会「秋桜」年間活動スケジュール

平成 30 年度

4 月	学習会（制度、精神保健福祉法など）
5 月	家族の話（これからの悩み）
6 月	健康ヨガ教室
7 月	学習会
8 月	休み
9 月	秋のキャンプ（交流会）
10 月	学習会
11 月	紅葉狩り
12 月	クリスマス会（交流会）
1 月	和菓子作り
2 月	苔よせ教室
3 月	ほっとはーと南和（交流会）

※上記の予定で活動を予定しておりますが、スケジュールに変更がある場合もありますので、
担当者にお問い合わせください。

【お申込み・お問い合わせ】
家族会秋桜事務局
〒638-0821　奈良県吉野郡大淀町下渕 1076-3
NPO 法人吉野コスモス会　地域活動支援センターのどか
担当：小南
電話・FAX 番号　0747-53-2215