



ひとりで悩まずに



他の家族から制度の事や年金の申請の事を聞いてよかった。  
他の家族と悩みを共有できて気持ちが軽くなった。  
など、家族ならではの悩みを話す機会や、  
障がいの内容や制度について勉強する機会も設けています。

### ○開催日

**毎月第3木曜日 13時30分～15時**

※開催日に変更がある場合がありますので、  
のどかの担当者にお問い合わせください。

### ○場所

**特定非営利活動法人 吉野コスモス会  
地域活動支援センターのどか内**



### ○会費

**年間6,000円（月500円×12か月分【分割払いも可能です】）**



#### 【お申込み・お問い合わせ】

**家族会秋桜 事務局**

**〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下淵 1076-3**

**NPO 法人吉野コスモス会 地域活動支援センターのどか**

**担当: 川西 / 辻本 泰**

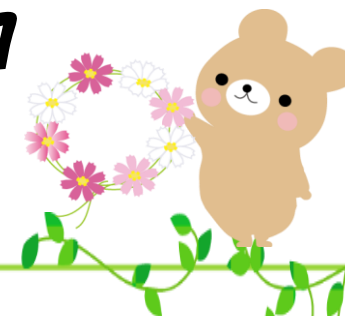
**電話・FAX 番号 0747-53-2215**

近鉄「下市口」駅 下車 徒歩5分

# 吉野地域精神障がい者家族会

## 「秋桜」

通信 No.7



### ○家族会「秋桜」とは

障がいある子供を持つ親たちが集まり、情報交換やお互いの悩みを分かち合う場として平成9年に、吉野地域家族会「秋桜」を結成しました。自分達の子供たちが家で過ごすばかりでなく、活動をしてもらいたいという思いから、作業所設立準備会を立ち上げ、平成10年5月に作業所「壺陽館」を設立、平成18年に作業以外にも過ごす場所や、相談のできる場所が必要と考え、生活相談センター・地域活動支援センターのどかを設立しました。

現在は、吉野地域の家族会として、より多くの家族とつながり、お互いの悩みを分かち合う事で心が楽になれるよう、家族同士の話の場や、楽しい取り組みも交えながら活動を続けています。秋桜通信では、家族会秋桜の活動や、家族の声をお届けしています。



## 家族会の活動(1月～6月)

### <今年度の活動方針>

『学習の機会を持つこと』『自分のことを話せる会とする』『社会的活動への参加』です！

### <年間目標として>

『新たな家族に参加してもらおう』『新たな出会いを楽しみに活動していきます。この吉野地域の中で、ひとりで問題や悩みを抱えず、一緒に考えていきましょう！

### 和菓子作り

令和3年2月18日

家族会とメンバーさんでみたらし団子を一緒に作りました。出来上がったみたらし団子は、みんなで抹茶と一緒に美味しくいただきました。



### 成年後見制度についてのDVD視聴

5月に五條・吉野地域自立支援協議会で制作された、成年後見制度についてのDVDを視聴し、6月にそれについての意見交換会を実施しました。「内容がわかりやすかった」という意見や、「自分がいなくなった後、こどもがどうやって暮らしていくのか心配なので、今後も多くのことを学んでいきたい」という意見を頂きました。

この勉強会に参加して頂けなかった方にもDVD(講演時間90分)をのどかで視聴して頂けますので、ご興味がありましたらのどかまでご連絡ください。

## 家族の声



Aさんより

今年の2月より家族会に参加させて頂いております。これまで誰にも話すことができなかった悩みについて、話す場所や機会を持てたことに感謝しています。障がいについての勉強会もあり、勉強になっています。

## 家族会「秋桜」年間活動スケジュール

令和3年度

4月	今年度の方針、スケジュールの確認と家族の話
5月	勉強会(成年後見制度についてのDVDを視聴)
6月	家族の話(成年後見成語についての意見交換)
7月	学習会(グループホームについての動画視聴)
8月	家族交流会
9月	交流会(秋のキャンプ)、家族の話
10月	事業所見学会
11月	学習会、家族の話
12月	交流会(クリスマス会)
1月	家族交流会
2月	学習会(生活保護制度について)
3月	今年度の振り返り 次年度の活動について検討

※上記の予定で活動を予定しておりますが、スケジュールに変更がある場合もございますので、のどかの担当者にお問い合わせください。