



ひとりで悩まずに



他の家族から制度の事や年金の申請の事を聞いてよかった。
他の家族と悩みを共有できて気持ちが軽くなった。
など、家族ならではの悩みを話す機会や、
障がいの内容や制度について勉強する機会も設けています。

○開催日

毎月第3木曜日 13時30分～15時

※開催日に変更がある場合がありますので、
担当者にお問い合わせください。

○場所

特定非営利活動法人 吉野コスモス会
地域活動支援センターのどか内



○会費

年間6,000円（月500円×12か月分【分割払いも可能です】）



【お申込み・お問い合わせ】

家族会秋桜 事務局
〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下淵 1076-3
NPO 法人吉野コスモス会 地域活動支援センターのどか
担当：小南
電話・FAX 番号 0747-53-2215

近鉄「下市口」駅 下車 徒歩5分

吉野地域精神障がい者家族会

「秋桜」

通信 No.3



○家族会「秋桜」とは

障がいある子供を持つ親たちが集まり、情報交換やお互いの悩みを分かち合う場として平成9年に、吉野地域家族会「秋桜」を結成しました。自分達の子供たちが家で過ごすばかりでなく、活動をしてもらいたいという思いから、作業所設立準備会を立ち上げ、平成10年5月に作業所「壺陽館」を設立、平成18年に作業以外にも過ごす場所や、相談のできる場所が必要と考え、生活相談センター・地域活動支援センターのどかを設立しました。

現在は、吉野地域の家族会として、より多くの家族とつながり、お互いの悩みを分かち合う事で心が楽になれるよう、家族同士の話の場や、楽しい取り組みも交えながら活動を続けています。

秋桜通信では、家族会秋桜の活動や、家族の声をお届けしています



家族会の活動（1月～6月）

学習会 「保健所の取り組みについて」

吉野保健所 家元氏に講師を依頼して行いました。
内容は、奈良県での精神科医療の体制や状況、地域精神保健福祉の体制や、保健所が目指すサポート体制など、わかりやすく講義して頂き、とても充実した内容でした。

退院時の親の不安などの気持ちなど、身近に感じる話もあり勉強になりました。



交流会

第2回でしたが、のどかを利用されている方や、職員と楽しんで「こけ寄せ」を作ることができました。

こけ寄せづくり



事業所見学会 壺陽館見学・家族会交流会



五條市にある家族会「えびす会」と合同で、五條市にある、就労継続支援B型事業所【壺陽館】の見学と、交流を行いました。

家族の声



Aさんより

家族会秋桜では、地域活動支援センターのどかの協力を得て、交流会ではこけ玉作りやキャンドル作りをメンバーさんと共にしたり、たくさんの親の悩みである、子どもの今後を考える講演会を開いたり、家族の悩みをみんなまで話し合ったり、とても勉強になっています。

家族会「秋桜」年間活動スケジュール

令和元年度

4月	今年度の方針、スケジュールの確認
5月	勉強会（統合失調症について①）
6月	学習会（保健所の取り組みについて）
7月	事業所見学会（秋津鴻池病院デイケア見学）
8月	家族交流会
9月	交流会（秋のキャンプ）、家族の話
10月	学習会（年金について）
11月	勉強会（統合失調症について②）、家族の話
12月	交流会（クリスマス会）
1月	家族交流会
2月	学習会（成年後見人制度）
3月	今年度の振り返り 次年度の活動について検討

※上記の予定で活動を予定しておりますが、スケジュールに変更がある場合もありますので、担当者にお問い合わせください。