

吉陽来復



信

4月号

新年度が始まりました。吉野山もピンクに色付いてきましたね。今回の来復通信はH31年1月～3月のレクリエーションの一部のご紹介とメンバーさんによるコラム第7弾を掲載いたします。

レクリエーションご紹介

1/12 今年の初詣は檀原神宮に行きました！

- ・今年も良い年になりますように。
- ・大きな絵馬があり印象的でした。



2/2 節分レク 参加者全員で巻き寿司を作りました。ういる工房で働いている皆さんはさすがでした！巻き方のコツをみんなに教えてくれました。

- ・上手く巻けました！
- ・福が来ますように……



2/9 カラオケレク 待ちに待っていた方も多かったカラオケ。加山雄三さんから乃木坂46まで皆さん、歌いたい歌全部歌えたでしょうか？

- ・歌いたい歌が歌えました♪
- ・みんな上手だなあと思った。
- ・いろんな世代の歌が聴けて楽しかったです。



のどかの昼食会ランキング

昨年のクリスマス会のビンゴゲームから記入の多かったメニューを調べました。

1位・カツカレー 2位・オムライス 3位・広島焼き
グラタン ぎょうざ
からあげ ハンバーグ



料理会の様子



ほかにもメンバーのリクエストに応じていろんなメニューがあります！

3/16

広橋梅林へ出かけました。前日から明け方まで雪や雨が降っていたので、お花見弁当はサロンで頂きました。その後出発、寒かったけれど、晴れ間もあり、きれいな梅が観られました。



- ・梅がきれいでした。
- ・お弁当美味しかった。



作画会紹介

デコレーションシリーズ
ホワイトボードを作りました



月に2回の作画会、季節に合った作品も作ります。4月は、母の日にプレゼントできるモノを作りますよ！



のどかコラム第7弾

「私の毎日」

私は グループホームに住んでいます。
私は 毎日 歌番組を見たり、CDを聞いたりしています。
特に 演歌で、氷川きよしの歌を聞いています。
ホームであみ物をしたり、料理のお手伝いをしています。
作りたい料理のレシピを のどかでしらべて、実家で作っています。
お母さんや弟が おいしいと言って よろこんでます。
これからも 続けて作りたいです。



メンバーH.T



地域交流会からのお知らせ

- ◎吉野町交流会「吉野さくらサロン」
活動日：第1・3木曜日 13:00～15:00
場所：吉野すこやか一番館
参加できる方：吉野町在住の障がいある方
- ◎すみれ会
活動日：第1・3水曜日 13:00～15:00
場所：壺陽館2階
参加できる方：五條市在住の障がいある方

一緒に活動したい方募集中
お問い合わせはこちら

地域活動支援センター a



? 壺陽来復通信とは？

この通信は吉野コスモス会での活動を知って頂くためにメンバーと話し合いながら発行しているものです。
今後も活動報告や告知をしていきますので次号もお楽しみに。



★壺陽来復通信企画部作成★

