

吉陽来復 通信

1月号



新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。今回の来復通信はH30年10月～12月のレクリエーションの一部のご紹介とメンバーさんによるコラム掲載をいたします。コラムは、どんどんリレーをしていく予定です。それぞれの思いで文章をつづって頂ける方、大募集です！

何か気になる点がございましたらお気軽に地活のどこまでお問い合わせください。

地活のどこ 0747-53-2215 担当:小南

レクリエーションご紹介

10/6 カラオケ ぶどう狩りが、あいにくのお天気で急きょカラオケレクに変更になりましたが皆さん楽しまれたようです。

- ・歌いました！
- ・楽しかった。



11/17 紅葉狩り 明日香村のキトラ古墳に行って来ました！資料館で歴史を学んだり、スタンプラリーもしました。昼食は橿原市“福源”の台湾料理、量の多さにびっくりしました！



- ・スタンプラリーでたくさん歩いた。
- ・昼食美味しかった😊
- ・昼食が食べきれなかった・・・
- ・資料館が良かった。



キトラ古墳壁画体験館
Kitora Tumulus Mural Experiential



12/8 大淀町文化会館で行われた人権フェスティバルに行ってきました。



- ・バザーでよい買い物ことができました。
- ・寒かった！！
- ・ゴスペル歌手のクリスマスソングが聞けて良かった。

月に2回の作画会、手作りの作品はどんな出来上がりになるか、楽しみです。個性が出てどれも素敵です！！

～のどかの作画会～



12/22 クリスマス会 平成最後でしたね！



今年は30名以上の方が参加して下さいました。今年はオードブルのリクエストがあり、沢山のお料理が並びました。



- ・楽しかった。
- ・美味しかった。
- ・ビンゴゲームが盛り上がりすぎて楽しかった！



のどかコラム第6弾



「ぼくの毎日」

ぼくの家は、米屋でした。
今は米屋は閉まっていて、そこに一人で住んでいます。
そうじも自分でしています。
食事は、ヘルパーさんと作ります。みんなおいしいです。
日中は一人で家にいても仕方ないので、よどりバスに乗って毎日のどかに行きます。バスの運転手の人とも話します。優しい人も多いです。
のどかでは、メンバーさんと話したり、トランプをしたり、テレビを見ます。作品作りもします。
のどかの昼食会もいろいろ食べられるので楽しいです。
職員が買ってきた食材（玉ねぎ・人参・じゃが芋など）を包丁で切ったりします。
クリスマス会では、司会をしました。いろいろなものを食べました。ケーキ、ジュースも食べました。

メンバー T. S

地域交流会からのお知らせ

- ◎吉野町交流会「吉野さくらサロン」
活動日:第 1・3 木曜日 13:00～15:00
場所: 吉野すこやか一番館
参加できる方:吉野町在住の障がいある方
- ◎すみれ会
活動日:第 1・3 水曜日 13:00～15:00
場所: 壺陽館 2 階
参加できる方:五條市在住の障がいある方
- ◎西吉野グループワーク
活動日:第 2 火曜日 13:00～15:00
場所: 賀名生公民館
参加できる方:西吉野在住の障がいある方

一緒に活動したい方募集中
お問い合わせはこちらまで
地域活動支援センター のどか
0747-53-2215 担当:小南

? 壺陽来復通信とは?

この通信は吉野コスモス会での活動を知って頂くためにメンバーと話し合いながら発行しているものです。
今後も活動報告や告知をしていきますので次号もお楽しみに。

★壺陽来復通信企画部作成★

