

# 壹陽来復 通信 ～10月号～

ようやく秋らしく、程よい気候になってきました。これからが秋本番です！食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、何事にも活動的になるのがこの季節ですね。皆さん大いに秋を楽しみましょう！！さて、今回の壹陽来復通信では、のどかの7月～9月の活動紹介をさせていただきます。また、たくさんの方が利用されているのどかについて、のどかのイメージを聞いてみました。

地域活動支援センターのどか 0747-53-2215 担当:小南

## レクリエーションご紹介

7/7 映画レク 橿原市のイオンシネマに行ってきました。

『万引き家族』と『ハンソロ(スターウォーズ)』に分かれて観ました。  
眠ってしまった方もいたようです(笑)



- 面白かった。
- 樹木希林さんの演技が素晴らしかった。
- 子役の演技が良かった。

7/21 大淀町花火大会 初めてののどかから花火を観ました！  
センターの外からの眺めでしたが、迫力もあり、きれいでした。

- 夜店も回って楽しかった。
- 花火大会がきれいだった。



8/26 オプトボウルのイベントに参加し、綿菓子を販売しました。  
作画会で作成したグッズやマグネットの販売もしました。



- 初めてだったけど楽しかった。
- イベントに参加するのも楽しかったし、綿菓子を売るのも楽しかった。

## 9/1 野球観戦 オリックス対西武の試合

朝から雨が降り続く中出発しましたが、イオンで昼食、球場でもグッズを買ったり、美味しい物を食べながら楽しく観戦できました。



- 応援していたオリックスが勝って嬉しい!
- グッズも買えて、楽しかった。



9/21 秋キャンプ 雨の中での開催でしたが、参加された皆さん楽しめました。  
今年はスイカ割りに代わって紙風船割りになりました。



- 楽しかった。
- お肉が美味しかった。
- 紙風船割りゲーム、なかなか割れずに苦労した。



### “私にとっての のどか”

今回はのどかに来られるメンバーさんにのどかについてどう思うか 一言 お願いしました。

- おしゃべりするところ、みんなと話できる所
- 新しくなって良い建物ができて良かった
- 自由に過ごせる、勧められて来てみたけどいつの間にかよく来る場所になった。
- ご飯を食べたり、アイパッドで音楽を楽しむ
- 癒しの空間
- 生活の場、楽しみな時間がある、食事も楽しみ
- いつでも来れる居心地の良い場所
- 家に居たら余計な事も考えてしまうけれど、ここへ来ると考えずにいられる。
- ゆっくりできる場所

しばらく来られてない方、初めての方是非来てみてください

### 地域の交流会からのお知らせ

◎吉野町交流会「吉野さくらサロン」

活動日:第1・第3木曜日 13:00~15:00

場所:吉野すこやか一番館3階

参加できる方:吉野町在住の障がいがある方

◎すみれ会

活動日:第1・第3水曜日 13:00~15:00

場所:壺陽館2階

参加できる方:五條市在住の障がいがある方

◎西吉野グループワーク

活動日:第2火曜日 13:00~15:00

場所:賀名生公民館

参加できる方:西吉野在住の障がいがある方

一緒に活動したい方募集中。  
お問い合わせはこちらまで  
地域活動支援センターのどか  
0747-53-2215 担当:小南

### ? 壺陽来復通信とは?

この通信は吉野コスモス会での活動を知って頂くためにメンバーと話し合いながら発行しているものです。  
今後も活動報告や告知をしていきますので次号もお楽