

吉陽来復 通信

～7月号～

いよいよ夏ですね、今回の来復通信は4月～6月のレクリエーションの一部のご紹介と地域の活動の掲載をいたします。好評だったコラムは今回お休みしていますが、次回また再開しますのでお楽しみに。何か気になる点がございましたらお気軽に地活のどこまでお問い合わせください。すでに暑い日が続いていますので体調管理は十分に。

地域活動支援センターのどか 0747-53-2215 担当:小南

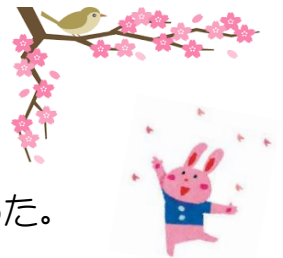
レクリエーションご紹介

4/8 下北山さくらまつり 下北山まで車で2時間半、さくら祭に行ってきました。

当日のイベントは大盛況。ご当地アイドルや演歌歌手の鳥羽一郎さんのコンサートがありました。



- 車に乗っている時間長かった。
- 鳥羽一郎が見られてよかった。
- 露店の食べ物おいしかった。
- 今年はいつもより桜が少なかった。



4/14 ピクニック（馬見丘陵公園）2回目です♪チューリップフェアをしていました。

色とりどりの花と、食欲を刺激する露店がいっぱいでした(笑)

- 色とりどりチューリップがあってキレイだった。
- なかなか行けない所なので、レクで行けてよかった。
- 食べたいアイスが売り切れていて残念だった。



5/12 いちご狩り 今回初の試み、明日香村のいちご農園さんにおじゃましました。

奈良が誇るあま〜い、あすカルビー食べ放題です。



- 人生初めてのいちご狩り、とっても楽しかった。来年も行きたい。
- 次は秋のブドウ狩りにも期待したい。
- 暑くてあんまり食べられなかった。
- 100個以上食べた！！



6/5 健康ヨガ教室 インストラクターの先生に来ていただいて、本格的でした。



- ・難しいポーズいっぱいあった。
- ・体を良く伸ばして気持ちよかった。
- ・難しく考えていたけど、思っていたより良かった。



6/9 カラオケボーリングレク 好評につき3回目の開催です。得点はどうだったかな？

- ・うまくできなかつたけど楽しかった。また開催してほしい。
- ・次は景品にチャレンジ！



6/23 あじさい鑑賞 運悪く大雨の日でしたが、キレイなあじさいでした。



- ・雨に濡れて大変だった。
- ・寒かった。
- ・あじさいがきれいだった。
- ・坂がきつかった。



のどか、新しい活動、はじめました。



創作活動



運動不足解消
に「卓球」

地域の交流会からのお知らせ

◎吉野町交流会「吉野さくらサロン」

活動日:第1・第3木曜日 13:00~15:00

場所:吉野すこやか一番館 3階

参加できる方:吉野町在住の障がいがある方

◎すみれ会

活動日:第1・第3水曜日 13:00~15:00

場所:壺陽館 2階

参加できる方:五條市在住の障がいがある方

◎西吉野グループワーク

活動日:第2火曜日 13:00~15:00

場所:賀名生公民館

参加できる方:西吉野在住の障がいがある方

? 壺陽来復通信とは？

この通信は吉野コスモス会での活動を知って頂くためにメンバーと話し合いながら発行しているものです。今後も活動報告や告知をしていきますので次号

一緒に活動したい方募集中。
お問い合わせはこちらまで
地域活動支援センターのどか
0747-53-2215 担当:小南