

# 吉陽来復 通信 ～1月号～

新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。今回の来復通信は10月～12月のレクリエーションの一部のご紹介とメンバーさんによるコラムの掲載をいたします。

コラムは5回目となり、どんどんハルーをしていく予定です。それぞれの思いで文章をつづって頂ける方、大募集です。

何か気になる点がございましたらお気軽に地活のどこまでお問い合わせください。

地活のどこ 0747-53-2215 担当:前川

## レクリエーションご紹介

10/26 紅葉レク(長谷寺) 毎年恒例の紅葉狩りに行ってきました♪



- 初めて、長谷寺に行けて良かった。
- 緩やかな階段やったけどしんどかった。
- 山の上から見た景色がキレイで眺めが良かった。
- あまり紅葉していなかったのが残念でした。
- 帰りに初めて桜井食堂に行けて美味しいご飯を食べました。

11/11 ピクニック (馬見丘陵公園) 少し遠方の公園に行ってきました♪



- 花がたくさんありキレイだった。
- 公園で盆栽の展示がやっててキレイだった。
- 公園でゆっくりできて良かった。
- みんなとお弁当を食べれて美味しかった。
- 公園が広くて半分もまわれなかった。

12/16 クリスマス会 今年も大勢の方とクリスマス会をしました。

- プレゼント交換楽しかった。
- ビンゴで一番になった！！
- ビンゴゲームできたことがうれしかった。
- サンタさんと一緒に写真がとれて楽しかった。
- サンタさんの帽子が無かったので次回は帽子を用意してください。
- みんなと一緒にご飯を作れて楽しかった。
- また、来年も参加したいです。





公園のイチョウの木がキレイでした。



クリスマス会のサンドイッチいっぱい！！  
早く食べたいな ♪

好評につき 2 回目の  
ボーリング・カラオケ  
レクをしました。



## のどかコラム第5弾

## Nの人生

僕は学校を卒業してから、約 20 年間一般就労していました。仕事を終えたあと好きなお酒を毎日飲んでいた生活を送っていたような気がします。

ある日突然、家族から病院に行こうと言われてから、10 年がたち現在にいたります。初診では医師からの診断が受け入れる事ができず。初診から 5 年間は自分が病気ではないと信じていました。医師から処方された薬は自分の中で病気ではないと信じていましたが薬を飲み続けました。次第に服薬をしていく内に自分の症状を自覚していきました。

病気として診断されてから失業をして年金生活をしていましたが、自分で生活していきたい思いから作業所を利用する事になりました。作業所ではお寿司の製造を中心とした食品の仕事で、今まで経験はありませんでした。仕事に毎日行くようになってから、巻き寿司が一番得意になりました。一生懸命頑張っていた甲斐もあって、9 年目にして一般就労に向けて仕事をしていく事に決めました。一年前、担当職員を中心に進めてもらい、近くのデパートに面接が決められました。

地道に何年間も病気と向き合ってきた事で、体調が良くなってきたからだと思います。これからの人生、自分にとってこれから新しいスタートを切りたいと思います。

メンバー N・N

## ? 壹陽来復通信とは ?

この通信は吉野コスモス会での活動を知って頂くためにメンバーと話し合いながら発行しているものです。今後も活動報告や告知をしていきますので次号もお楽しみに。

★ 壹陽来復通信企画部作成 ★