

太陽 来復

いちようらいふくつうしん

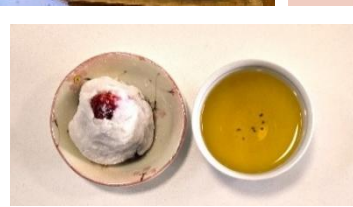
2025年晩春号

のどかの自慢はたくさんあります。おいしいごはん、楽しいお出かけ、のんびり時間。そして日当たりが良いこと。太陽はサロンを明るく照らし身もこころも暖めます。また窓からの見晴らしも大きな魅力です。季節や時間で変化する眺めは、目を喜ばせてくれます。冬の雪景色は静かで清らか、春はあちらこちらで桜が嬉しそうに花開きます。トンビが風に乗って空を飛ぶ姿は気分をさわやかにし、小さな雀たちのはずむような仕草とさえずりは笑顔をさそいます。駅に停まる列車は旅を思わせ、向こうの山に落ちる真っ赤な夕日は時間を忘れさせます。のどかの窓の外の景色は表情豊かです。眼福。

のどかの春



さくら・いちご大福・笑顔・ガンブラ・お花見弁当・おひなさま・かえでの郷ひら・いちごパフェ…みんなの春がいっぱい♪



【毎月の予定】

- ☞ 第一火曜日 料理会
- ☞ 第一水曜日 予定決め
- ☞ 第二木曜日 お茶会
- ☞ 第四木曜日 夕食会
- ☞ 火・木曜日は軽作業、そうじ
お弁当注文、お取寄せ会等
- ☞ 水・金・土曜日は
大人気の昼食会(300円)
- ☞ その他のプログラム
お菓子作り・作画会・卓球・
お話の会(ピア活動)など
映画・買い物・カフェランチ
野球観戦・カラオケなど外出

【季節毎のレクリエーション】

- 4月……お花見
- 10月……秋キャンプ
- 12月……クリスマス会
- 1月……初詣
- 3月……お疲れ様会

※ごいっしょにいかがですか？ 🐼

5月24日(土)
天王寺動物園
外出レクあります



問題:『もったいない』が『ありがとう』になるものな一んだ？

答え:バザーです。

のどかバザーを開催しました。寄付して頂いた不用品(衣料品、食器、雑貨など)が商品に生まれ変わり、1 日限定のお店(のどか会議室)に並びました。ポップ作りやディスプレイなどの準備は、メンバーさんも参加されましたよ。売り上げは 10.040 円(!)、イベントの費用として使われます。

またの開店をお楽しみに!!

またやって～



問題:マルシェってなーんだ？

答え:フランス語で市場のこと 🍎 🐟 🥕

吉野町の中荘温泉でイベント『マルシェ』がありました。みんなが集う『マルシェ』での交流を通して、だれもが安心して地域で暮らせるためにというのがテーマです。会場はその名の通り市場のようにわいわいとにぎやかなムードで、アート作品の展示、車いすや点字の体験、お弁当・クッキー・ケーキ・豚汁などおいしいものの販売などを楽しみました。



問題:日本一の靴下の産地はどこでしょう？

答え:奈良県です。国内産の 60%以上を生産しているそうです。メンバーさんの発案で大和高田市にある西垣靴下さんへ工場見学に行きました。靴下づくりは手作業と目視確認の工程が多く、人の力が必要です。機械と人の合作なんですね。大阪万博のスタッフユニフォームに、こちらで作られた「疲れしらずのくつした」が採用されています。



帰りに見つけた羊たち。
草をモグモグモグモグ
モグモグモグモグ。。。



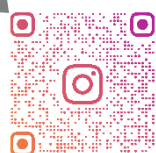
葛城山の一言主(ひとことぬし)神社にて
《一陽来復守り》最強のお守りなんですって

このコードをスマホカメラで読み取ってみてください
のどかの毎月の予定表や写真などが見られますー



～吉陽来復通信とは～

この通信は、地域活動支援センター(地活)のどかがどんなところかを知って頂くために作っています。今後も活動報告やイベントの告知などをしていきますので次号もお楽しみに★



YOSHINOCOSMOS1808

地域交流会のお知らせ

🌸 吉野町「吉野さくらサロン」
活動日: 第 1・3 木曜日
13:00~15:00
🏠 五條市「すみれ会」
活動日: 第 1・3 水曜日
13:00~15:00

カフェ・ランチ
やお買い物、
美術館への
外出などを楽
しんでいます

