

いちようらいふくつうしん

沓陽来復通信

2024年早春号

地域活動拠点施設

のどか

2/29

この日なんの日？

近所のスーパーの肉の日！そしてお肉が安くなる日！はい正解です。もう一つの正解は、「うるう日」です。今年うるう年。「うるう」は漢字で「閏」と書いて「余分」という意味だそうです。太陽の周りを地球が1周する期間が1年ですが、ピッタリ365日ではないので調整するために4年に一度1日をたしています。それが「うるう日」。かつてイギリスでは、4年間のうちこの日だけ女性から男性へのプロポーズが認められ、男性はそれを断ることができなかつたんですって。へえー！！

【毎月の予定】

- ☞第一火曜日 料理会
- ☞第一水曜日 予定決め
- ☞第二木曜日 お茶会
- ☞第四木曜日 夕食会
- ☞火・木曜日は軽作業、そうじ
お弁当注文、お取寄せ会等
- ☞水・金・土曜日は
大人気の昼食会（300円）
- ☞その他のプログラム
お菓子作り・作画会・卓球・
DVD鑑賞・パン作り・
お話の会（ピア活動）などなど
映画・買い物・カフェランチ
野球観戦・カラオケなどの外出

【季節毎のレクリエーション】

- 4月・・・お花見
- 10月・・・秋キャンプ
- 12月・・・クリスマス会
- 1月・・・初詣
- 3月・・・お疲れ様会

のどかの人たちに聞いた、おうち時間の過ごし方

▶**居眠り**▶落語を聞きながら寝るのが一番▶**ネット**で占いを見る→興味本位で見始め「おれの人生終わってる」と感じるが→**セルフカウンセリング**のような状態→自分を客観視する視点→未来の世の中を想像したりする→**気分がちょっと軽くなる**▶YouTubeを見る（**政治から歌謡曲まで**）▶食器棚を作っている▶居心地の良いのは図書館。図書館で本を読んでいたら時間が有意義に使えてるなぁと思う▶**勉強ですっ！！**▶CDを聴いたりテレビを見ている。仕事のことはノータッチ！**家では自分が社長やで！！**▶歌番組を見たりラジオを聴いている▶**韓国づけの時間**。韓流ドラマと**K-POP**と**韓国語の勉強**▶お花にお水をあげる🌸🌸🌸寄せ植えを作って、寒い日にはお花を家の中に入れてあげたりしています▶**録画してたまっている大量の韓国ドラマと少量の日本のドラマを見て過ごす**▶家の窓ふき▶ボードゲーム。特に人生ゲーム▶ヨギボーに埋まり動かない▶お料理▶漫画を読む▶猫と遊ぶ🐱❤▶**プラモデル**。余計なことを考えなくて楽しめる▶ほほほほYouTube。簿記の動画や美術系動画とあんまり人には言えない動画までも見る▶テレビを見る。好きなのはニュース番組と刑事もの**特に相棒**▶テレビ。韓国の時代物がおもしろい▶録りためたアニメを見る。今は**ドラゴンボール改**。転スラ・青ブタ▶畑仕事。15種類の野菜を育てている▶犬の散歩🐕❤▶**ボランティア活動**▶読書





(マシュマロ焼いてます・秋キャンプ BBQ)



(ピンポ〜ン ♡)



(懐かしの給食ランチ・宇陀の旧木造校舎)



(川上村の方たちと交流しながらパフェづくり)



(自分たちで作って食べる料理会・もう卵焼きは 99%完璧 ✨)



(京セラドームで応援したら優勝した 🏟️)



(めっちゃおいしい盛り盛りクレープ ♡)



(あじさいボール)



(🐼 クレープ屋さん)



(メリークリスマス 🎄 ・大量のサンドイッチ・踊るイントロクイズ♪)



(當麻寺にて・え!! マニ車って実はお手拭きなん!? お寺の人にききました)



👉 **思っちゃったんだからしょうがないのコーナー**

昨年は阪神タイガースが日本一になりましたね。
今年 2 連覇を目指して岡田監督と大谷翔平選手の
言葉を借りるなら『アレに憧れるのはやめましょう』
(来復ネーム：ウルトラマンコスモスさんより)



今年もどかで
のどか〜に過ごした〜い

〜吉陽来福通信とは〜

この通信は、地域活動支援センター(地活)のどかがどんなところ
かを知って頂くために作っています。今後も活動報告やイベント
の告知などをしていきますので次号もお楽しみに。

★吉陽来福通信企画部作成★

地域交流会のお知らせ

🌸 吉野町交流会「吉野さくらサロン」

活動日：第 1・3 木曜日

13:00~15:00

🌸 五條市交流会「すみれ会」

活動日：第 1・3 水曜日

13:00~15:00

お菓子作りや、いちご狩り・しまむらや
博物館への外出などをして楽しんでいます