

吉陽来復通信



2023 年秋号



のんびりまったりと過ごしていたはずなのですが、季節は気まじめに進んでおりもう日本は秋に彩られています。



日本の秋の味覚と言えば…「椎茸」や「松茸」が代表的な食材のひとつ。日本では高級な食材とされていて、香り・食感・味を様々な形で魅了してくれる素晴らしいキノコです。でもそんな椎茸と松茸…実は日本以外の国ではめちゃくちゃ嫌われています。理由は「靴を履き続けたニオイだから」…かなりくさそうなイメージがついているようです。様々な調理方法でお料理され、椎茸や松茸を美味しく食せるのは日本人だけなのですって。

【毎月の予定】

- ☞ 第一火曜日 料理会
- ☞ 第一水曜日 予定決め
- ☞ 第二木曜日 お茶会
- ☞ 第四木曜日 夕食会
- ☞ 火・木曜日は軽作業、そうじ
お弁当注文、お取寄せ会等
- ☞ 水・金・土曜日は
大人気の昼食会 (300円)
- ☞ その他のプログラム
お菓子作り・作画会・卓球・
DVD鑑賞・パン作り・
お話の会 (ピア活動) などなど
映画・買い物・カフェランチ
野球観戦・カラオケなどの外出

【季節毎のレクリエーション】

- 4月 お花見
 - 10月 秋キャンプ
 - 12月 クリスマス会
 - 1月 初詣
 - 3月 お疲れ様会
- ※予定を変更する場合があります



私のお楽しみは、のどかのパン作り

今回はどんなパンなのかな？
毎回パン作りを楽しみにしています。
焼きたての美味しいパンが大好きです。
焼けた香り、においでいやされ、幸せを感じます。(メンバーさんの声)

シナモンロール
作りたーい!!
(メンバーさんの声)

はい! よろこんで!



昼食会人気メニュー ランキング！

勝手に

- ①広島焼（これはのどかでははずせない一番人気！）
- ②カレーライス（特にチキンカレー）
- ③チキン南蛮（おいしいヤツやん！）
- ④からあげ（文句なしの人気）
- ⑤酢どり（酢豚、じゃないほう）
- ⑥冷麺（暑いときは毎日でもええ！）
- ⑦山本コロッケ（行列のできるお肉屋さんコロッケ）
- ⑧八宝菜（うすらたまごのってるやつ♡）
- ⑨すき焼き風どんぶり（なんとのだかのは国産牛！）
- ⑩皿うどん（思い出すと食べたくなる味）



スタッフのお休みなどで昼食会の準備にバタバタしている時、メンバーさんから「お盆とお箸、出しといたよ」「洗いもんするわ」「何か手伝うよ」と優しい言葉をかけてもらうことがよくあります。時間に追われて鬼のような顔になっていたのかと反省しつつ、なんだかポツと温かい気持ちになります。この場を借りて伝えます。
「嬉しかったです。ありがとう」

のどかでは、おいしさはもちろんのこと、衛生面には特に気を配っています。そして栄養のバランスが取れるように献立を考えています。ランキングにはあげ物がずらりと並んでいますが、1か月のメニューを決める時にはかたよったメニューにならないように注意しています。メンバーさんのリクエストをもとにしているので、気軽にリクエストをしてくださいね。ときには「ガパオライス」や「マーボー豆腐カレー味」など、「どんなんやろ??食べてみよか」なものも食べられますよ。そして、みんなで食べるとおいしさ100000倍！ぜひ昼食会に参加してくださいね！

（お手伝いも大歓迎です。みなさん、のどかでお料理スキルをあげるチャンスですよ。お待ちしております！）

作画会。この日はメンバーさんが講師となり、うさぎ作りをしました。ハンカチタオルを折ったり巻いたりゴムで留めたり。接着剤で目と鼻を飾り付けて、はい出来上がり！



作画会の展覧会



地域交流会のお知らせ

🌸 吉野町交流会「吉野さくらサロン」

活動日：第1・3木曜日 13:00~15:00

場所：すこやか一番館（吉野町役場）・のどか
参加できる方：吉野町に住む障がいのある方

🌸 五條市交流会「すみれ会」

活動日：第1・3水曜日 13:00~15:00

場所：のどか

参加できる方：五條市に住む障がいのある方

さくらサロン

7月 フラップ作り
10月 臨海公園
10月 焼肉ランチ
2月 アルルお買い物
など

すみれ会

6月 あじさい巡り
9月 博物館
11月 DVD鑑賞
12月 クリスマス会
など

～吉陽来福通信とは～



この通信は吉野コスモス会での活動を知って頂くためにメンバーと話し合いながら発行しているものです。

今後も活動報告や告知をしていきますので、次号もお楽しみに。

★吉陽来福通信企画部作成★