

今回は2023年1月～3月までのレクリエーションの様子を沢山ご紹介したいと思います！

また、年間の予定もご紹介します。

何か気になる点がございましたらお気軽に地域活動支援センターのどこまでお問い合わせください。

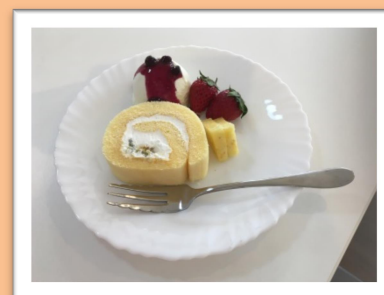
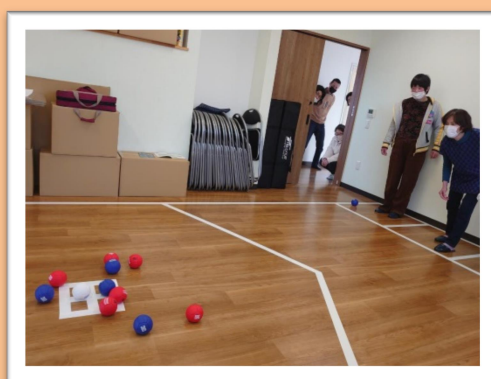
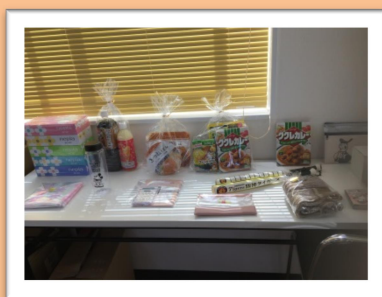
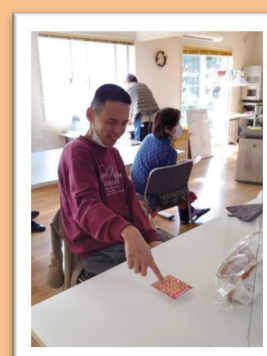
地域活動支援センターのどこ 0747-53-2215



レクリエーションご紹介

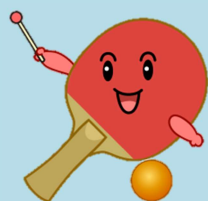
お疲れ様会（3月）

今年度の最後にお疲れ様会を開催しました。おいしいランチをみんなで作って食べたり、ピンゴゲームや寄付して頂いたポッチャの道具を使ってチーム対抗戦のミニポッチャをして楽しみました。



卓球レク

毎月実施しています。



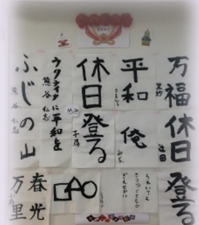
避難訓練

半年に1回実施して、避難の仕方や消火器の使用方法を確認しています。



作画会

作画会は毎月開催しており、1月の作画会では書初めを、2月の作画会ではアクリル絵の具で小皿に色付けを、3月は自分の作りたいものを作画会にて作成しました。



パン作り (毎月開催)

1月はマロンパン、2月はあんバターパン、3月はメロンパンを作りました。



のどかのレクご紹介♪

毎月の予定

- ▽第一火曜日 料理会 ▽第一水曜日 予定決め
- ▽第二木曜日 お茶会 ▽第四木曜日 夕食会
- ▽火・木曜日は軽作業、そうじ
お弁当注文、取寄せ会等
- ▽水・金・土曜日は昼食会

(1人300円で利用して頂くことができます。)

お菓子作り、のどか会、作画会、DVD鑑賞、パン作り、卓球、お話の会、困り事解決の会等

季節毎のレクリエーション

- 4月 お花見 10月 のどか文化祭
- 12月 クリスマス会 1月 初詣
- 3月 お疲れ様会 その他、映画、買い物、温泉等

※提案・リクエストメニューを受け付けています！

※コロナ感染症の状況等により中止・変更もあります

地域交流会からのお知らせ

◎吉野町交流会「吉野さくらサロン」

活動日：第1・3木曜日 13:00～15:00

場所：吉野すこやか一番館、のどか

参加できる方：吉野町在住の障がいがある方

◎すみれ会・西吉野グループワーク

活動日：第1・3木曜日 13:00～15:00

場所：五條市内の公民館

参加できる方：五條市在住の障がいがある方

▲各サロンの年間予定 (一部抜粋)

さくらサロン

- 5月 散策
- 6月 体験・見学
- 11月 もの作り
- 1月 初詣
- 2月 お買い物 等

すみれ会

- 4月 桜めぐり
- 6月 あじさい鑑賞
- 10月 体験・見学
- 11月 パークゴルフ
- 1月 初詣 等

※コロナ感染症の状況等により中止・変更もあります。

～耆陽来復通信とは～

この通信は吉野コスモス会での活動を知って頂くためにメンバーと話し合いながら発行しているものです。今後も活動報告や告知をしていきますので、次号もお楽しみに。



★耆陽来復通信企画部作成★