

長く暑かった夏が終わり、最近朝夕すっかり急に気温が下がって秋らしく、時には寒く感じる季節になってきました。気温の差が大きい時に体調を崩しやすいので注意して過ごしましょう。

今回は R4 年 7 月～R4 年 9 月までのレクリエーションの様子をたくさんご紹介したいと思います！また、年間の予定もご紹介します。

何か気になる点がございましたらお気軽に地域活動支援センターのどこまでお問い合わせください。

地活 のどか 0747-53-2215



レクリエーションご紹介



作画会(毎月開催)

作画会は毎月開催しており、
タオルで犬づくり・
モールアート・
ミニキャンパス等を作成しています。



パン作り (毎月開催)

今回は、ぼうしパンとシナモンロールを作りました。



お菓子づくり (毎月開催)

お菓子作りでは毎回みんなでおやつを作って、茶話会を行っています。



のどかのレクご紹介♪

毎月の予定

▽第一火曜日 料理会 ▽第一水曜日 予定決め

▽第二木曜日 お茶会 ▽第四木曜日 夕食会

▽火・木曜日は軽作業、そうじ

お弁当注文、取寄せ会等

▽水・金・土曜日は昼食会

(1人300円で利用して頂くことができます。)

お菓子作り、のどか会、作画会、DVD鑑賞、

パン作り、卓球、お話の会、困り事解決の会等

季節毎のレクリエーション

4月 お花見 10月 のどか文化祭

12月 クリスマス会 1月 初詣

3月 お疲れ様会 その他、映画、買い物、温泉等

※提案・リクエストメニューを受け付けています！

※コロナ感染症の状況等により中止・変更もあります

地域交流会からのお知らせ

◎吉野町交流会「吉野さくらサロン」

活動日：第1・3木曜日 13:00～15:00

場所：吉野すこやか一番館

参加できる方：吉野町在住の障がいある方

◎すみれ会・西吉野グループワーク

活動日：第1水曜日 13:00～15:00

場所：吉陽館2階

第3水曜日 13:00～15:00

場所：賀名生公民館

参加できる方：五條市在住の障がいある方

▲各サロンの年間予定 (一部抜粋)

さくらサロン

4月 道の駅めぐり

6月 お菓子作り

10月 明日香村散策

1月 初詣

3月 お疲れ様会 等

すみれ会

4月 桜めぐり

6月 あじさい鑑賞

9月 梨狩り

12月 お買い物

1月 初詣 等

※コロナ感染症の状況等により中止・変更もあります。

～吉陽来復通信とは～

この通信は吉野コスモス会での活動を知って頂くためにメンバーと話し合いながら発行しているものです。今後も活動報告や告知をしていきますので、次号もお楽しみに。



★吉陽来復通信企画部作成★