

寒い冬の季節が終わり、温かい春の季節がやってきました。
桜が満開に咲くこの季節、お花見など楽しみなことも多い
ですが、花粉症が辛い季節でもあります。皆さんも体調
に気をつけてお過ごしください。

今回は R4年 1月～R4年3月までのレクリエーションの
様子を沢山ご紹介したいと思います！また、年間の予定も
ご紹介します。

何か気になる点がございましたらお気軽に地域活動支援
センターのどこまでお問い合わせください。

地域活動支援センターのどこか 0747-53-2215



春陽来復通信

2022年4月号

レクリエーションご紹介



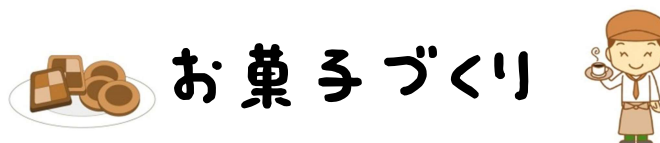
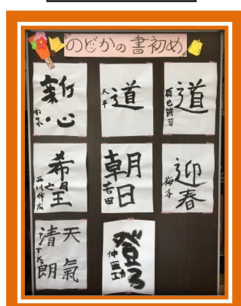
節分レク (2月開催)

のどかでは毎年恒例の行事である節分レクを実施しました。
みんなで巻き寿司を昼食会で作り、午後から豆まきをしました。



作画会

作画会は毎月開催しており、1月の
作画会では書初めを、2月の作画会では
ハーバリウムを作成しました。



お菓子づくり

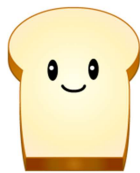
お菓子作りではみなでおやつを作って、
茶話会を行っています。

1月はフルーツサンド・2月はパフェを
作りました。

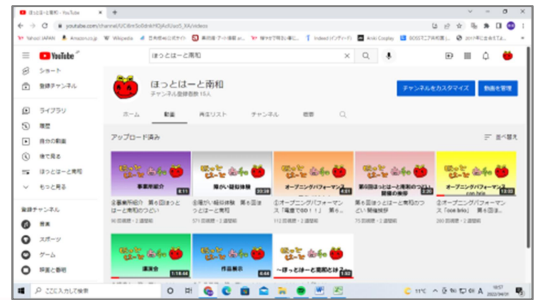


パン作り (毎月開催)

1月はおいもパン、2月はあんバターパン、
3月はシュガーバターパンを
作りました。

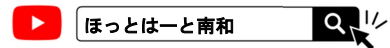


ほっとはーと南和



YouTube にて動画を配信中！！

3月12日(土)より第6回ほっとはーと南和のつどい関連の8本の動画を配信しています。皆さんぜひご覧ください。



のどかのレクご紹介♪

毎月の予定

- ▽第一火曜日 料理会 ▽第一水曜日 予定決め
- ▽第二木曜日 お茶会 ▽第四木曜日 夕食会
- ▽火・木曜日は軽作業、そうじ
お弁当注文、取寄せ会等
- ▽水・金・土曜日は昼食会
(1人300円で利用して頂くことができます。)

お菓子作り、のどか会、作画会、DVD鑑賞、
パン作り、卓球、お話の会、困り事解決の会等

季節毎のレクリエーション

- 4月 お花見 10月 のどか文化祭
- 12月 クリスマス会 1月 初詣
- 3月 お疲れ様会 その他、映画、買い物、温泉等

※提案・リクエストメニューを受け付けています！
※コロナ感染症の状況等により中止・変更もあります

～耇陽来復通信とは～

この通信は吉野コスモス会での活動を知って
頂くためにメンバーと話し合いながら発行して
いるものです。今後も活動報告や告知をして
いきますので、次号もお楽しみに。



★耇陽来復通信企画部作成★

地域交流会からのお知らせ

◎吉野町交流会「吉野さくらサロン」
活動日：第1・3木曜日 13:00～15:00
場所：吉野すこやか一番館
参加できる方：吉野町在住の障がいある方

◎すみれ会・西吉野グループワーク
活動日：第1水曜日 13:00～15:00
場所：耇陽館2階
第3水曜日 13:00～15:00
場所：賀名生公民館
参加できる方：五條市在住の障がいある方

▲各サロンの年間予定 (一部抜粋)

さくらサロン	すみれ会
4月 道の駅めぐり	4月 桜めぐり
6月 お菓子作り	6月 あじさい鑑賞
10月 明日香村散策	9月 梨狩り
1月 初詣	12月 お買い物
3月 お疲れ様会 等	1月 初詣 等

※コロナ感染症の状況等により中止・変更もあります。