

寒い毎が続きます。クリスマスにお正月と楽しみの多い季節ですが皆さんはどのようにお過ごしでしたでしょうか。毎日の気温差が大きいこの季節は特に体調を崩しやすいので注意して過ごしましょう。

今回はR3年10月～R3年12月までのレクリエーションの様子を沢山ご紹介したいと思います！また、年間の予定もご紹介します。

何か気になる点がございましたらお気軽に地域活動支援センターのどこまでお問い合わせください。

地域活動支援センターのどこか 0747-53-2215



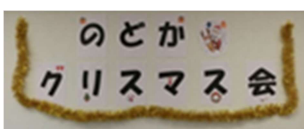
杏陽来福通信

2022年1月号

レクリエーションご紹介

のどか文化祭（10月開催）

今年、初開催となった文化祭では自分が得意な分野で作品を出品してもらい、各分野で優秀賞を選びました。バザーを開催したり、昼食会で縁日風の特別メニューを楽しみました。



（12月開催）
今年も2回に分けて行い、
ビンゴゲームやイントロ
クイズ、プレゼント交換などをたのしみました。



作画会

作画会は毎月開催しており、11月の作画会では雪だるまを、12月の作画会ではリースを作成しました。



パン作り (毎月開催)

10月はメロンパン、12月はツナパンを作りました。



のどかのレク紹介♪

毎月の予定

- ▽第一火曜日 料理会
- ▽第一水曜日 予定決め
- ▽第二木曜日 お茶会
- ▽第四木曜日 夕食会
- ▽火・木曜日は軽作業、そうじ

お弁当注文、取寄せ会等

- ▽水・金・土曜日は昼食会

(1人300円で利用して頂くことができます。)

お菓子作り、のどか会、作画会、DVD鑑賞、パン作り、卓球、お話の会、困り事解決の会等

季節毎のレクリエーション

- 4月 お花見
- 10月 のどか文化祭
- 12月 クリスマス会
- 1月 初詣
- 3月 お疲れ様会
- その他、映画、買い物、温泉等

※提案・リクエストメニューを受け付けています！

※コロナ感染症の状況等により中止・変更もあります

～竜陽来福通信とは～

この通信は吉野コスモス会での活動を知って頂くためにメンバーと話し合いながら発行しているものです。今後も活動報告や告知をしていきますので、次号もお楽しみに。



★竜陽来福通信企画部作成★

地域交流会からのお知らせ

◎吉野町交流会「吉野さくらサロン」

活動日：第1・3木曜日 13:00～15:00

場所：吉野すこやか一番館

参加できる方：吉野町在住の障がいがある方

◎すみれ会・西吉野グループワーク

活動日：第1水曜日 13:00～15:00

場所：竜陽館2階

第3水曜日 13:00～15:00

場所：賀名生公民館

参加できる方：五條市在住の障がいがある方

▲各サロンの年間予定 (一部抜粋)

さくらサロン

- 5月 散策
- 6月 体験・見学
- 11月 もの作り
- 1月 初詣
- 2月 お買い物 等

すみれ会

- 4月 桜めぐり
- 6月 あじさい鑑賞
- 10月 体験・見学
- 11月 パークゴルフ
- 1月 初詣 等

※コロナ感染症の状況等により中止・変更もあります。