

今年は長く夏の暑さが続いていましたが、最近急に気温が下がって秋らしい気候になってきました。このような時期に体調を崩しやすいので注意して過ごしましょう。

今回は R3 年 7 月～R3 年 9 月までのレクリエーションの様子を沢山ご紹介したいと思います！また、年間の予定もご紹介します。

何か気になる点がございましたらお気軽に地域活動支援センターのどこまでお問い合わせください。

地活 のどか 0747-53-2215



耆陽来福通信

2021年10月号

のどかのレクご紹介♪

毎月の予定

▽第一火曜日 料理会

▽第一水曜日 予定決め

▽第二木曜日 お茶会

▽第四木曜日 夕食会

▽火・木曜日は軽作業、そうじ
お弁当注文、取寄せ会等

▽水・金・土曜日は昼食会

(1人300円で利用して頂くことができます。)

お菓子作り、のどか会、作画会、
DVD鑑賞、パン作り、卓球、
お話の会、困り事解決の会等

季節毎のレクリエーション

4月 お花見

10月 のどか文化祭

12月 クリスマス会

1月 初詣

3月 お疲れ様会

その他、映画、買い物、温泉等

※提案・リクエストメニュー
受け付けています！

※コロナ感染症の状況等により
中止・変更もあります



レクリエーションご紹介

のどか会・お菓子づくり (毎月開催)



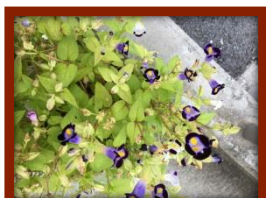
7月にパンケーキとフラッペ、
8月にココアフロートと小倉トースト、
9月にフラッペとココアババロアを作って
みんなで一緒に食べました。

シュガー
バターパン♪

パン作り (毎月開催)



毎月、パン作りも
しています。



作画会

画会は毎月開催しており、8月の作画会ではレジンの小物（キーホルダーやアクセサリー）を作成しました。



～ 避難訓練を実施しました ～

のどかでは、7月に避難訓練を実施しました。今回は、地震でキッチンから火災が発生したという想定で避難訓練を行い、その後水消火器を使った消火訓練や地震発生時の対応についてのDVD鑑賞会を行いました。

これから冬にかけては空気が乾燥して火災が発生しやすい季節になります。また地震もいつ起こるかわかりません。

皆さん、火災や地震等の災害に注意して、過ごしましょう。



～メンバーさんの声～

★★メンバーさんのBさんにお話を伺いました★★

Q. のどかに通うようになったきっかけは何ですか？

A. 父が亡くなってから3年間、自宅に引きこもっていたが、知り合いの人の勧めでのどかがあることを知り、通うようになった。

Q. のどかでどのようなことを楽しみにしていますか？

A. 私にとってのどかはもう一つの自宅であり、他のメンバーさんとお話したり、おいしいご飯やお菓子を食べられることやレクリエーションに参加できることが楽しい。帰宅してからそのことを家族に話すと「よかった」と喜んでくれる。

～吉陽来福通信とは～

この通信は吉野コスモス会での活動を知って頂くためにメンバーと話し合いながら発行しているものです。

今後も活動報告や告知をしていきますので、次号もお楽しみに。

★吉陽来福通信企画部作成★



地域交流会からのお知らせ

◎吉野町交流会「吉野さくらサロン」

活動日:第 1・3 木曜日 13:00～15:00

場所: 吉野すこやか一番館

参加できる方:吉野町在住の障がいある方

◎すみれ会・西吉野グループワーク

活動日:第 1 水曜日 13:00～15:00

場所: 吉陽館 2 階

第3水曜日 13:00～15:00

場所: 賀名生公民館

参加できる方:五條市在住の障がいある方

▲各サロンの年間予定(一部抜粋)

さくらサロン

5月 散策

6月 体験・見学

11月 もの作り

1月 初詣

2月 お買い物 等

すみれ会

4月 桜めぐり

6月 あじさい鑑賞

10月 体験・見学

11月 パークゴルフ

1月 初詣 等

※コロナ感染症の状況等により中止・変更もあります。