

# 壱陽来復 通信



2021

1月号

皆さん、明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いします。お正月はどのように過ごされましたか？コロナ禍ですが、今年も心も体も健康で過ごせますように♪今回の来復通信も R2 年 10 月～R2 年 12 月のレクリエーションの様子を沢山ご紹介したいと思います！何か気になる点がございましたらお気軽に地活のどかまでお問い合わせください。

地活 のどか 0747-53-2215



## レクリエーションご紹介

マイク 昨年の頑張りと今年の抱負・希望・願い 皆さんに聞きました。



- 初めての仕事がいい経験になった。仕事を頑張る。巻き寿司が巻けるようにがんばる。
- 宝くじが当たりますように。・旅行に行きたい。野球を見に行きたい。
- 安息 自分を大切にできるように。心にエネルギーがたくわえられますように。
- コロナがはやく終息してみんなが幸せになりますように。
- 健康に過ごせますように。・クリスマス会楽しかった。司会をがんばった。またしたい。
- 片づけ、整理整頓をちゃんとできるようになりたい。職場での言葉遣いを気に掛ける。
- 何事も無理なくマイペースで頑張っていきたい、楽しみながらやっていきたい。



### 料理会

11月はひじきご飯、12月は焼きうどんでした。  
一人 300 円で献立を考えます。副菜も考えて…  
色々考えるのは難しいですが、  
楽しいですね！



### 作画会

折り紙でお花を作りました。  
サロンが華やかに！



鍋敷きは慣れるまで難しいですが、  
できれば実用的ですね。  
材料は沢山あるので  
いつでも作れますよ。



### パン作り

惣菜パン、菓子パンは  
種類も豊富で、入れる  
具材を色々と変えると  
毎回楽しいです！



さつま芋も秋には  
欠かせませんね！

### お菓子作り・のどか会

作って食べます！(^^)！  
今回はパイに挑戦！  
栗を沢山頂いた時はモン  
ブランを作りました。  
季節のモノを頂けるのは有難いですね。



# NODOKA HAPPY XMAS

今年はコロナ禍のため二日に分けての開催となりました。

食事は大きな声を出さず、静かに頂き、ゲームはマスクをし、楽しく参加♪



サンドイッチ、チキン、シチュー

チーム対抗ジェスチャーゲーム



- ・楽しかった。またしたい。
- ・司会をがんばった。次回もがんばります。
- ・ジェスチャーゲーム難しかった～。
- ・ごちそう美味しく頂きました。



bingoで景品選びました！

サンタがプレゼント配ります～

## 作品紹介

寒い日が続き、手が  
かじかむ事もありますが  
色鉛筆や筆を手に取り  
集中する時間も大切に  
したいですね。



### ?壱陽来復通信とは?

この通信は吉野コスモス会での  
活動を知って頂くためにメンバー  
と話し合いながら発行しているも  
のです。

今後も活動報告や告知をしていき  
ますので、次号もお楽しみに。

★壱陽来復通信企画部作成★

## 地域交流会からのお知らせ

### ◎吉野町交流会「吉野さくらサロン」

活動日: 第1・3木曜日 13:00~15:00

場所: 吉野すこやか一番館

参加できる方: 吉野町在住の障がいある方

### ◎すみれ会・西吉野グループワーク

活動日: 第1水曜日 13:00~15:00

場所: 壱陽館 2階

第3水曜日 13:00~15:00

場所: 賀名生公民館

参加できる方: 五條市在住の障がいある方

一緒に活動したい方募集中

お問い合わせはこちらまで

地域活動支援センター のどか

0747-53-2215 担当: 川西

