

吉陽来復 通信



2020

10月号

皆さん、こんにちは。朝晩涼しくなりましたね。食欲の秋、運動の秋、読書の秋ですね。WITH コロナの中、健康第一で過ごしたいですね。今回の来復通信はR2年7月～R2年9月のレクリエーションの一部のご紹介として、サロンでの様子を沢山ご紹介したいと思います！また、コラムとのだかスマイル基金についてもご紹介します。何か気になる点がございましたらお気軽に地活のどかまでお問い合わせください。

地活 のどか 0747-53-2215

レクリエーションご紹介



お菓子作り・のどか会

作って食べます！

至福のひと時ですね～(^o^)/



七夕



他人を思いやる優しい願い事がたくさんありました。短冊を見ているだけでほっこりしました。

料理会

毎月1回行っている料理会、お料理が得意な方、あまりしない方と色々なメンバーさんと作っています。



ハンバーグ美味しくできましたね。



作画会

8月の作画会は花瓶を作りました。花瓶は平面に色を塗るより難しかったですね。でも素敵な花瓶が完成です！！



パン作り

8月は塩パンでした。パン屋さんでも人気ですよ！

写真のお二人はいつも参加しているので手馴れています♪

もちろんおいしいパンを味わうだけでも大歓迎です。



9月はメロンパンでした。パン生地に甘い上の生地をのせていきます。おいしく頂きました。

取り寄せ会

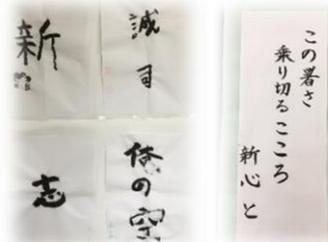
月に一度の取り寄せ会では最近町内でテイクアウトを始めたお店にも注文させて頂いています。とても美味しく頂いています。



作品展示

今回は俳句と習字です。

思い浮かんだらまた教えて下さいね。



のどかのスマイル基金 スマイル作業始めました。



のどかにはスマイル基金というものがあります。イベントなどに参加し、その売り上げを大型レクリエーション時の資金にしています。行き先はみんなで話し合って決めています。昨年はUSJに行ってきました。今後の活動資金を蓄えるための新たな取り組みとして、軽作業を始めました。現在おしぼりの袋詰めをしています。活動資金目的ではありますが、この取り組みが生活のリズム調整や就労へのステップ、（昨年10月USJへ）手先の運動等、メンバーそれぞれの暮らしに少しでも役立てばと思います。



のどかコラム第11段



「今 がんばっていること」

私は、一昨年5月から ういる工房で働いています。それまでは子育てに専念していました。夫と子供と3人で暮らした時は、ヘルパーさんとお料理もがんばりました。

今、仕事は慣れてきて順調です。忙しい時は、あれをしなきゃ、これをしなきゃとパニックになる時もありますが、職員さんにもう一度聞き直して、自分で考えて仕事をしています。色々任せてもらえるようにもなりました。

そして、週に1回仕事をお休みしてのどかでゆっくりする日を作ったので、働きやすくなりました。お菓子作りやパン作り、女子会、お茶会も楽しみにしています。

F . K

地域交流会からのお知らせ

◎吉野町交流会「吉野さくらサロン」

活動日:第1・3木曜日 13:00~15:00

場所: 吉野すこやか一番館

参加できる方:吉野町在住の障がいある方

9月はサロンにてお菓子作りをしました。



◎すみれ会・西吉野グループワーク

活動日:第1水曜日 13:00~15:00

場所: 吉陽館2階

第3水曜日 13:00~15:00

場所: 賀名生公民館

参加できる方:五條市在住の障がいある方

一緒に活動したい方募集中

お問い合わせはこちらまで

地域活動支援センター のどか

0747-53-2215 担当:川西



?吉陽来復通信とは?

この通信は吉野コスモス会での活動を知って頂くためにメンバーと話し合いながら発行しているものです。

今後も活動報告や告知をしていきますので次号もお楽しみに。

★吉陽来復通信企画部作成★

