

壱陽来復 通信



2020

7月号

皆さん、こんにちは。気温の高い日、大雨の日と体調管理が難しい季節ですが、元気に毎日過ごしたいですね♪
今回の来復通信はR2年4月～R2年6月のレクリエーションの一部のご紹介です。コロナウィルスによるステイホーム期間中の為、外出できなかったので、サロンでの様子を沢山ご紹介したいと思います！
コラムは、今回お休みしますが、それぞれの思いで文章をつづって頂ける方、募集中です！何か気になる点がございましたらお気軽に地活のどかまでお問い合わせください。

地活のどか 0747-53-2215

レクリエーションご紹介

パン作り 毎月参加の方は手馴れています。初めての方も丁寧に進めます。見学だけでも大丈夫ですよ！

4月ツナパン



5月人気のあんぱん



マヨネーズをかけて、焼き上げます。 あんこを量って丸めます。おいしくな～れ！

いただきまーす！

お菓子作り

お菓子を食べながらのんびり
くつろぎました♪



ん～おいしいです。

作画会

ハーバリウムにティッシュ BOX、小物入れ
どれも素敵に仕上がりました。



卓球レク

会議室が卓球場に！
ルールよりも、楽しく打ち合いましょう！
初心者でも大歓迎です！
軽い運動に、しっかり運動に
ぜひ参加して下さい。



フォームがきれいですね！

We Love
Table Tennis.

6/27

あじさいの里に行ってきました！久しぶりの外出でした。

丁度見頃できれいでしたよ～(^-^)



- ・あじさいがとてもきれいでした。
- ・昼食のお寿司美味しかった!(^~^)!
- ・久しぶりの外出で楽しかったです。



のどかの お話会（困りごと解決の会・女子会・男子会）

4月～6月は、コロナウイルスによる生活の変化で感染予防について話し合いました。制限も多く、イライラしている気持ちを吐き出したり、マスクがしんどいなどの意見が上がりました。

「コロナが終息したら大型の外出レクで行きたい場所は？」というテーマの日は、カラオケ、USJ、動物園、温泉に行きたいなどの意見があがりました。
安心して外出できる日が待ち遠しいですね。



作品展示始めました



皆さんが出でる時間の空いた時にする
ぬりえや習字などの作品を展示
始めました。

展示したい方や、展示はしない
けれど、絵を描いたりしたい方は
いつでも声をかけてくださいね。
また、脳トレクイズや迷路、間違
探し等もあります。



読書したり、お昼寝
したりする方もいます～



？壱陽来復通信とは？

この通信は吉野コスマス会での活動を知って
頂くためにメンバーと話し合いながら発行
しているものです。
今後も活動報告や告知をしていきますので
次号もお楽しみに。



★壱陽来復通信企画部作成★

地域交流会からのお知らせ

◎吉野町交流会「吉野さくらサロン」

活動日：第13木曜日 13:00～15:00

場所：吉野すこやか一番館

参加できる方：吉野町在住の障がいある方

◎すみれ会・西吉野グループワーク

活動日：第1水曜日 13:00～15:00

場所：壱陽館 2階

第3水曜日 13:00～15:00

場所：賀名生公民館

参加できる方：五條市在住の障がいある方

一緒に活動したい方募集中

お問い合わせはこちらまで

地域活動支援センター の ど カ

0747-53-2215

担当：川西

