

耆陽来復

通信

7月号



今年梅雨の始まりがのんびりでしたね。七夕も終わり、梅雨が明ければ令和最初の夏が始まります！！

今回の来復通信はH31年4月～R1年6月のレクリエーションの一部のご紹介と、メンバーさんによるコラム第8弾を掲載いたします

レクリエーションご紹介

4/13 いちご狩り 明日香村へ



- ・いちごは甘くておいしかった。
- ・また、来年も行きたいです。



5/18 安部文殊院参拝



- ・お守りが買えてよかった。
- ・お願いごとをたくさんした。



6/15 映画レク

『アラジン』と『貞子』の二手に分かれて鑑賞しました。鑑賞後は遅い昼食でしたが、美味しかったですね！

- ・アラジンは素敵なお話で、ハッピーエンドでよかった。
- ・貞子は、怖くありませんよ～！



のどかのお話会

のどかでは、サロンにて、月に数回お話会をしています。テーマはメンバーさんからのリクエストから選びます。例えば6月は、『何を大事にして一日過ごしているか』『暑い夏の乗り切り方』などについて話し合いました。



○困りごと解決の会もしています。ぜひ参加してみてください。

サロンでのレクリエーション紹介



作画会とパン作り



四月に作成した母の日のプレゼント。
素敵なものができました！



今回は玉ねぎとコーンの惣菜パン。
来月は甘いパンの予定です！

のどかコラム第8段

「私のおてつだい」

まいしゅう土曜日いつも昼食会をてつだっています。
キーマカレーやコロッケとミンチコロッケやグラタン
皿うどん、ロコモコ丼、そうめん、いろいろてつだっ
ています。

作画会では、ティッシュのはこにがらをつけたり、
キーホルダーを作ったりしています。

レクでカラオケや映画レクにつれていってもらい、
とってもたのしいです。



メンバーH.T

地域交流会からのお知らせ

◎吉野町交流会「吉野さくらサロン」
活動日：第1・3木曜日 13:00～15:00
場所：吉野すこやか一番館
参加できる方：吉野町在住の障がいある方

◎すみれ会・西吉野グループワーク
活動日：第1水曜日 13:00～15:00
場所：壱陽館2階
第3水曜日 13:00～15:00
場所：賀名生公民館

参加できる方・五條市在住の障がいある方



一緒に活動したい方募集中
お問い合わせはこちらまで

地域活動支援センターのどか

? 壱陽来復通信とは?

この通信は吉野コスモス会での活動を知って頂くためにメンバーと話し合いながら発行しているものです。
今後も活動報告や告知をしていきますので次号もお楽しみに。



今年もキャンプの時期が近づいてきました。
今年も9月20日に行います。
BBQあり、ビンゴあり、みんなで参加しましょう。

★ 壹陽來復通信企画部作成 ★

