

「障がい者家族会 秋桜」にて家族同士での交流や学習する機会を

他の家族から制度の事や年金の申請の事を聞けてよかったです、他の家族と悩みを共有できて気持ちが軽くなった。など、家族ならではの悩みを話す機会や、障がいの内容や制度について勉強する機会も設けています。ぜひご興味のある方は下記までお問い合わせください。

○対象者：障がい種別に関わらず、障がいある方のご家族

○日時・場所：毎月第3木曜日13:30～のどか会議室にて

（変更の場合がありますのでお問い合わせください）

☆新会員募集しています。お気軽にお問い合わせください。

○連絡窓口：家族会秋桜事務局（地域活動支援センターのどか 担当：辻本）



TEL・FAX：0747-53-2215



吉野コスモス会で一緒に働きませんか？

現在、吉野コスモス会では、パート職員（製造、世話人）の求人募集をおこなっています。

☆職種／仕事内容

[1] 製造（パート）：当会日中活動（福祉サービス）を利用される方と一緒に食品製造・加工等業務

[2] 世話人（パート）：共同生活を営む住居（定員6名）での夜勤業務（朝・夕食の提供や生活に関する相談や助言、日々の記録等）

☆給与 [1～2] 時給 1,051円～1,200円 ※経験資格等により異なる

☆勤務時間・曜日

[1] 9:00～16:00 の間の時間 ※週2～3回程度

[2] 16:00～翌9:15 ※基本週1回



地域で生活する障がいある方々に真正面から向き合える人材を求めていきます。詳細等につきましては、法人本部（担当：小南、竹林）までご連絡ください。（0747-64-8870）



後援会からのお知らせ

吉野コスモス会 後援会は、会員を募集しています。コスモス会の活動に共感し、活動を盛り上げて頂ける方など大募集しております。

詳しくは法人本部（担当：小南、竹林）までご連絡ください。

☆特典☆

○機関誌「コスモス便」（年4回）と当事者中心でつくる「壱陽来復通信」をお届けします。

○吉野コスモス会イベント情報を届けます。

会費：1口1,000円 ※何口でもご入会いただけます。当会事務所でも入会可能です。

郵便振替口座：特定非営利活動法人 吉野コスモス会後援会 00910-3-225609

コスモス便

<NO.44> 2025.10.24

特定非営利活動法人 吉野コスモス会

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下渕854-1

TEL/FAX 0747-64-8870

E-mail kosumosukai07@royal.ocn.ne.jp

ホームページ <http://yoshino-cosmos.ivoxy.ne.jp>



本部あいさつ

いよいよ暑さも収まりつつあり、過ごしやすい今日この頃ですね。この記事が出るところにはもう、今年一番の目玉企画である、関西万博も終わっているでしょう。万博といえば、未来の〇〇が見どころの一つですが、みなさんは未来にどんなことをイメージしましたか？

1970年の万博では、ワイヤレスフォンが登場しました。当時は夢のような機械でしたが、今はそれが現実となり、スマートフォンに進化し、生活にはかかせない物の一つとなりました。きっと、当時キラキラと目を輝かせていた子供たちが熱い思い出を忘れず、大人になってチャレンジし続けたのでしょうか。
「念すれば花開く」を心に頑張っていこうと思った今日この頃でした。



万博から広がった技術

●電気冷蔵庫・テレビ（1939年ニューヨーク万博）

→家庭用電気冷蔵庫が本格的に展示。テレビも大々的に発表された。

●ソフトクリーム（1904年セントルイス万博）

→暑さの中でアイスクリームの需要が急増したことから生まれた。

●リニアモーターカー（1970年大阪万博）

→未来の乗り物として紹介され、今では世界中で活躍。



かくぶもん ほうこく 各部門からご報告

せいかつそうだん ちょうそん いたく じ ぎょう 生活相談センターのどか（町村委託事業） けいかくしょ ～セルフコントロールと計画書～

みな 皆さんは、セルフコントロールしていますか？「お腹空いた」から間食するなど、なかなかじぶん こうどう せいぎよ むすか こと わたしじしん おな自分の行動を制御するのは難しい事ですよね。私自身も同じです・・・どうすればセルフコントロールできるのか悩む日々です。

セルフコントロールの3つの訓練とは、①目標設定 ②自己モニタリング ③動機（モチベーション）と、ある説明に書かれています。

数年前にサービス等利用計画書を自分用に書いてみたことがあります。目標や希望、達成までのスモールステップ、取り組み見える化するために。結局、自己モニタリングをしなかったので「できなかった事」に視点が偏ってしまい頓挫・・・。

今、相談員という業務に就いて思う事は、出来なかった事だけを見るのではなく、出来た事も明確にすることで、継続や新たな挑戦へのモチベーションになると感じています。また、どこかのタイミングでやってみようかと思っています。皆さんも是非やってみてください。



ちいきかつどうしえん しちょうそん いたく じ ぎょう 地域活動支援センターのどか（市町村委託事業）

さくねん ひ つつ がつ にち きん てんかわむらしょう しゃじり つしえんきょう かいしゅさい
昨年に引き続き、9月12日（金）、天川村障がい者自立支援協議会主催の「きずなサロン夏フェス」に、地域活動支援センターのどかのメンバー5名と職員3名で参加しました。会場は屋台風に飾られ、フランクフルトやメダカすくい、ういる工房の無料試食などが行われました。のどかもかき氷を出店し、冷たい一杯が来場者に好評でした。



イベントでは「箱の中身は何だろな」やビンゴゲームもあり、笑顔と歓声があふれる中、地域の方々と交流を深めながら楽しい一日を過ごしました♪



こうぼう しゅうろうけいぞく し えん B がた ういる工房（就労継続支援B型）

こうぼう ねんめとつにゅう ういる工房おせち 11年目突入！



ことし せいぞうはんぱい おこな せいぞうはんぱい ことし ねん
今年もおせちの製造販売を行います。おせちの製造販売は、今年で11年となります。ここまで続けてこられたのは、これまで多くの皆様にご購入いただき商品を育ててもらえたからだと思っております。心から感謝しております。
さっこん ぶっかじょうしょう えいきょう ことし はんぱいか かく あ せいいっぽいこころ こ ていねい
昨今の物価上昇の影響で、今年は販売価格が上がりますが、精一杯心を込めて丁寧に作り上げますのでよろしくお願ひいたします。

～ういる工房スタッフに聞きました～

特におすすめのおせちのメニュー



ローストビーフの塩麹仕立て

サーモンの昆布巻き

ベビーホタテ バター醤油煮

くわ どうふう らん
詳しくは同封のチラシをご覧ください！



よしの かい 吉野コスモス会ハウス（グループホーム）

じょせいとう ことし ねんめ むか
めぐみハウス（女性棟）は、今年で15年目を迎えました！さまざまな思い出が詰まったハウスですが、さまざまな設備の問題もでてきました…。そこで今後の生活も見据えて、今年の冬頃から一部改修工事をすることになりました。入居者さんの生活には支障が出ないよう、少しずつ進めていく予定です。

へんしゅうこうき 編集後記

かきやま いろ そ あき ふうけい あざ いろど かき しゅうかく むか きせつ
柿山もオレンジ色に染まり、秋の風景を鮮やかに彩り、柿の収穫がピークを迎える季節です。柿は甘くておいしいだけでなく、ビタミンCやカリウムが豊富で、風邪予防や体調を整える助けにもなると言われます。また柿の葉には殺菌効果があることから、吉野地域伝統の柿の葉寿司にも使用されています。
かき あま い かき は さっきんこうか よしの ちいき
「柿が赤くなると医者が青くなる」という言葉のとおり、季節の恵みを元気に冬を迎えたいものです。

