

「障がい者家族会 秋桜」にて家族同士での交流や学習する機会を

他の家族から制度の事や年金の申請の事を聞いてよかった、他の家族と悩みを共有できて気持ち
 ちが軽くなった。など、家族ならではの悩みを話す機会や、障がいの内容や制度について勉強
 する機会も設けています。ぜひご興味のある方は下記までお問い合わせください。

○対象者：障がい種別に関わらず、障がいある方のご家族

○日時・場所：毎月第3木曜日13:30~のどか会議室にて
 (変更の場合がありますのでお問い合わせください)

☆新会員募集しています。お気軽にお問い合わせください。

○連絡窓口：家族会秋桜事務局 (地域活動支援センターのどか 担当：辻本)
 TEL・FAX：0747-53-2215



吉野コスモス会で一緒に働きませんか？

現在、吉野コスモス会では、パート職員(送迎)、正職員(相談・支援員)の求人募集を
 おこなっています。

☆職種/仕事内容

[1] 送迎(パート)：当日中活動(障がい福祉サービス)を利用される方の事業所・自宅最寄り場所へ
 の送迎

[2] 正職員：障がいある方の日常生活における相談、生活・就労支援、福祉の情報提供等

☆給与 [1] 時給 866円~1,000円 [2] 月給 150,700円~226,600円 ※経験資格等により異なる

☆勤務時間・曜日

[1] ①7:00~9:30

②15:00~18:00の間の時間 ※週3~5回程度 ※①,②両方の勤務可能な方、採用面で優遇

[2] 基本9:00~18:00 ※配属部署により変更あり

地域で生活する障がいある方々に真正面から向き合える人材を求めています。詳細等につきましては、法人本部(担当：竹林)までご連絡ください。(0747-64-8870)

後援会からのお知らせ

吉野 後援会コスモス会は、会員を募集しています。コスモス会の活動に共感し、活動を盛り上げて
 頂ける方など大募集しております。

詳しくは法人本部(担当：竹林)までご連絡ください。

☆特典☆

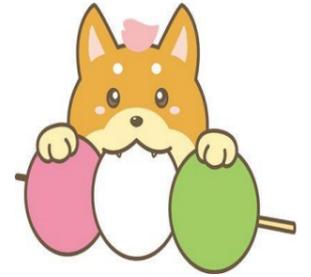
○機関誌「コスモス便」(年4回)と当事者中心でつくる「杏陽来復通信」をお届けします。

○吉野コスモス会イベント情報をお届けします。

会費：1口1,000円 ※何口でもご入会いただけます。当事務所でも入会可能です。

郵便振替口座：特定非営利活動法人 吉野コスモス会後援会 00910-3-225609

コスモス便



<NO.35> 2022. 4. 20

特定非営利活動法人 吉野コスモス会

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下淵854-1

TEL/FAX 0747-64-8870

E-mail kosumosukai07@royal.ocn.ne.jp

ホームページ http://yoshino-cosmos.ivory.ne.jp

ほっとはーと南和



第6回ほっとはーと南和のつどいを実施しました。

3月12日(土)に五條市のシダーアリーナにて会場開催をする予定でしたが、コロナ禍の影響
 により今回はWeb上のみの開催としました。今までに実施したことのない開催方法だったので、
 どのような動画を配信したらいいのか、どのように周知を行っていくのか等、課題が多くありま
 したが、多くの人に動画を視聴して頂くことができました。今後イベントを実施する際には、会場
 開催・Web開催を柔軟に検討していきたいと考えています。第6回ほっとはーと南和のつどい
 の動画配信はYoutubeにて継続して実施しています。ぜひご覧ください。



各部門からご報告



生活相談センターのどか(市町村委託事業)

毎日、色々な内容の相談を受けます。お話を聞く中で感じる事は、
 「どうせ無理」「どうせできない」と未来を諦めている言葉が多い
 事です。その方が過去に受けた傷や辛い体験をなかったことにする事
 はできません。では「辛い過去は変えられない」のでしょうか。そん
 なことはない、と相談者の方が未来に希望を抱かれる瞬間を見て思い
 ます。「今、自分の存在を認めてもらっている」「今、自分の力を発揮できている」と「今」自分の
 ことを受け入れることができた時に辛かった過去が「あの経験があったから」「自分には必要な
 ことだった」と良かった過去に変わっていくんだなと励まされます。相談員として「過去」を
 変えられるような活動を目指したいと思います。





ちいきかつどうしえん しちょうそんいたくじぎょう 地域活動支援センターのどか（市町村委託事業）

ちかつ 地活のどかでは、年明け以降新型コロナの影響で例年実施している
はつちゅうでなど 初詣等、外出を伴うレクリエーションの実施を見送ることが多かつ
たですが、その代わりに作画会等の室内でできるレクリエーションを
ちゅうしん かつどう 中心に活動しました。中でも、ガラス瓶にドライフラワーやビーズ等
を調整して配置し、オイルを流し込んで作成するハーバリウム作り
は人気があり、『家族や友人にプレゼントする』と、各自デザインに
くふうを凝らしながら作成されておられました。のどかでは今後も作画会
を月1回程度実施しますので、皆さん是非ご参加ください。



こうぼう しゅうろうけいぞくしえん がた ういる工房（就労継続支援B型）

いぜん、『ありがとうの反対語は当たり前』というコラムを掲載したことがあります。
『ありがとう』を漢字で書くと『有難う』『有ること難し』となり、奇跡に近い
言葉です。誰かと出会い、話し、笑い、仕事ができること、毎朝目覚めること、
食事ができること、生きていることは当たり前だろうか？毎日起こる奇跡の連続
を当たり前だと思って過ごしていないだろうか？この奇跡の連続に『ありがたい』
という感謝の気持ちを忘れずに、日々大事に過ごしていきたいなと思う今日この頃です。



いちようかん しゅうろうけいぞくしえん がた 吉陽館（就労継続支援B型）



『暮らしのなかに、植物のちからを。』jiwajiwaさんとのお仕事が始まっ
ています。
奈良県産の薬草やハーブが入った巾着袋型の入浴剤を作る内職作業です。
ゆずやヒノキ等の原材料を計量し袋に入れ、ひだを整えてきれいな巾着型
にしてから中身がお風呂に出ないようにきつ〜くひもを結び、最後は丁寧に
パッケージして出荷です。慣れない作業で難しい工程もあり苦労はたくさん！
ですが、エコや地域活動に参加できる意味深いお仕事として取り組んでいます。



よしの かい きょうどうせいかつえんじょじぎょう 吉野コスモス会ハウス（共同生活援助事業）



～ 吉野コスモス会ハウスの日常 ～



こんかい あさ そうじ しょうかい
今回は朝の掃除についてご紹介いたします。みんなが共同で使っている
リビングやトイレについて、当番制で実施しています。2人1組の当番
で、役割分担はくじ引きや話し合いで決めています。
「正直掃除は苦手…」という方もおられますが、協力して自分たちの
”家”を綺麗にしています☆



ほうじんほんぶ 法人本部

さくねん しえんだいせい きょうか めざ たいせいかくりつ いた けいかく と く しゅうぶん
昨年は支援体制の強化を目指しましたが、体制確立には至らず、計画していた取り組みが十分
に進められないまま、目の前の仕事に追われる日々だったように感じます。この経験から学びを得
て、今年は結果に重点を置くことを考えています。

くたいてき ないがい じんざい さいだいげん かつよう きょうむ こうかてき ぶんたん こうりつてき と く
具体的には、内外の人材を最大限に活用し、業務を効果的に分担することで、効率的な取り組み
を実現します。協力や協働を強化することで、チーム全体の連携を図り、互いの強みを活かし
て目標に向かって進んでいきます。

また、組織改編や中長期計画の立案に取り組むことで、将来の展望を明確にし、戦略的な
方向性を持つことができます。ニーズに基づいた新規事業の計画を進めることで、地域の要求に
応える新たなサービスや支援を提供できるようになります。

さらに、持続可能な組織を築くためには、適切な資源の配分や効果的な手続きの確立が必要で
す。継続的な改善や柔軟な対応力を持つことで、組織の成長と進化を促進します。

これらの取り組みを通じて、私たちの吉野コスモス会は地域の方々に対する責任を果たし、
社会的な価値を提供する存在となれるよう、努力を惜しまず、目標に向けて精一杯
取り組んでいきたいと思っております。



コラム



「どんな家庭に生まれるかは運次第」などを意味する造語である「親ガチャ」は、2021
年の流行語大賞にノミネートされました。行動遺伝学には、共有環境（家庭での経験値）
非共有環境（家庭以外での経験値）という言葉があります。「親ガチャ」は、この共有環境が関係し
ているようです。研究によると、20歳の時点では共有環境が大きく影響しますが、年齢を重ねる
につれて遺伝や非共有環境の影響の方が大きくなり、共有環境の影響
はほぼゼロになります。遺伝的な素質を引き出し、人が持つ本来の才能
を発揮するためには、年齢に関係なく、様々な人と出会い、様々な環境
に身を置くことが大切であることが分かります。様々な経験をするこ
が、自分磨きのためには重要なのかもしれません。



へんしゅうこうき 編集後記



【春植えざれば秋実らず】

メンバーさんも職員も、良い花を咲かせ実を实らせるために挑戦や努力、勇気という種を日々
撒いています。種を撒かずに実りを待っても良い結果は訪れない。様々な取り組みの中で種をまき、
経験という糧を得て、それぞれの花を咲かせ、実を实らせ大切にしながら頑張っています。