

吉野コスモス会にかかわる皆さんへ  
「うつらない」「うつさない」ための注意のお願い

全国的に新型コロナウイルス感染者数が減少し、奈良県でも11月下旬以降は新たな感染者が発生しない日が多くなっています。しかし、世界では新たな変異株であるオミクロン株がデルタ株に置き換わりつつあり、国内においても大阪府内で市中感染が発生し、感染拡大が心配されています。いま一度皆さん一人ひとりが「うつらない」「うつさない」ことによる、感染拡大防止に向けた取り組みにご協力をお願いします。

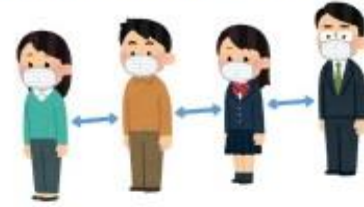
ご自身と大切な人を守るために 感染対策の6つのポイント

オミクロン株が国内で複数確認されているため、オミクロン株対策の強化をお願いします  
基本的な感染予防習慣がオミクロン株対策の第一歩！  
3密の回避、特に会話時のマスクの着用、手洗いは最低限行いましょう

①マスク着用・手洗い・  
寒くても換気の徹底



②屋外でも、人と人との  
距離を十分にとる



③体調が悪ければ無理な  
登校・出勤はやめましょう



④会食時は大皿・箸の共用  
は避け、会話時はマスク



⑤マスクをしていても  
大声を出して騒がない



⑥帰省時など県外との  
往来の際は特に注意



12

体調悪ければ無理をしない！

- ◆発熱、せきなどの風邪症状はコロナ感染の重要なサイン。
- ◆オミクロン株では強い倦怠感があるという情報もあります。
- ◆コロナ感染症は初期の治療が大変重要です。
- ◆少しでも症状がある場合は、無理に通所・外出をせず、吉野コスモス会事業所職員、かかりつけ医、又は保健所・相談センターに相談しましょう。