

～生きることに向き合い、**活**き活きとした次の一歩につなげるために～

# ういる工房 生活訓練

もっと充実した  
毎日にしたいなあ

今すぐお仕事は難しいけど  
将来働きたいなあ…



**生活訓練を  
利用してみませんか??**

## 生活訓練とは？

心や身体に障がいがあり、将来働きたいけれども体調が整っていない方が働けるようになるためにプログラムに参加することで体調を整えたり、必要な力を身に付けたりすることができることを目指します。また、将来「働く」ということにこだわらず、日中の活動としてさまざまことを体験しながら生活能力の維持・向上を行い、人生がより豊かになるような活動を行います。

## こういった方々が利用できますか？

心や身体に障がいのある方が利用できます。

## 具体的な活動内容は？

裏面の活動例をご参照ください。

## 利用したいときはどうしたら良いですか？

利用にあたってはお住まいの市町村への申請が必要になります。まずは、事業所までお問い合わせください。

## 利用するのに費用はかかりますか？

基本的に利用料はかかりません。実費が生じるプログラムに関しては負担していただく場合もあります。

**ご相談ください!!**

**特定非営利活動法人 吉野コスモス会**

ういる工房

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下淵854-1

TEL/FAX 0747-53-2138 E-mail [w11@royal.ocn.ne.jp](mailto:w11@royal.ocn.ne.jp)

## ○1日の流れ(プログラムについてはご本人様と相談の上決定します)

朝のミーティング



午前のプログラム



昼休憩



午後のプログラム



### プログラムにはどんなものがありますか？

プログラムについては、利用される方の思いになるべく寄り添えるような形で準備していきます。予め検討させていただいているものとしては下記のものがあります。

#### 【プログラム案】

- 食を知ろう（料理・園芸・外食等）
- 生活の幅を広げよう（外出プログラム・買い物等）
- 文化活動（音楽鑑賞・お香・数独、イラストロジック・クロスワードパズル・ゲーム等）
- 学習（パソコン・漢字・英語・計算等）
- 次の仕事への活動（内職等の軽作業・施設外実習等）
- 訪問訓練 など

### 活動場所はどこですか？

ういる工房で活動しています。近鉄下市口駅より徒歩3分の場所にあります。



### 訪問はできますか？

通所するのが困難な方や集団が苦手な方、引きこもりがちの方などの自宅に事業所の職員が訪問して、訓練や支援を行います。

### 利用に期限はありますか？

あります。基本的には、2年間で次の目標を見つけ、次のサービスに移行していく必要があります。

### 具体的に利用までの流れは？

相談受付→見学→(一日体験)→試験利用(10日間程度)→市町村窓口へ申込み申請→認定調査(一次判定のみ)→支給決定→利用契約→正式利用

といった流れで進みます。試験利用を通じて、こういった活動なのか、雰囲気馴染むのかなど試していただき正式利用の判断の材料にさせていただきます。また、途中で中止することも可能です。費用はかかりません。

それぞれの人生がより**豊かに**、  
**生きがいや楽しみを**もってこの地域で暮らせるよう  
活動を通してお手伝いさせていただきます。